



# Vi mener - Ungdommens bystyres plattform 2023/24

Alle barn og unge i Kristiansand har rett på et lavterskel helsetilbud, både på og utenfor skolen

Alle barn og unge i Kristiansand har rett på medvirkning i egen opplæring.

Alle barn og unge i Kristiansand har rett på et sted hvor de kan møtes, og en måte å komme seg til og fra

Alle barn og unge i Kristiansand har rett på aktiviteter som sprer idretts glede og samhold

Alle barn og unge i Kristiansand har rett til å oppleve og delta i kulturopplevelser tilpasset sin aldersgruppe. Tilbudet skal være rimelig eller gratis.

Antall unge som sliter psykisk øker, ventetiden blir lengre og tilgjengeligheten blir mindre. Hjelpen unge får nå, er ikke god nok. Tiden går fort når man er ung, og ventetid er derfor ekstra belastende. Mange unge gir opp før hjelpen når dem. Unge trenger et løft for psykisk helse.

Vi unge er eksperter på oss selv og vet hvordan vi selv lærer best. Derfor er det viktig at vi får medvirke i egen læring, noe som resulterer i økt motivasjon, trivsel, innsats og mestring. Det å bestemme over eget liv fører til økt selvstendighet, og livsmestring. Dette bør starte så tidlig som mulig, gjerne fra og med barnehagen.

Ungdommer trenger en egen møteplass, noe som føles som "vårt". Kravene til en slik møteplass er enkle, men viktige for å ivareta ungdommens følelse av trygghet og tilhørighet. Ungdom vil være sosiale, og ved å tilrettelegge godt for dette, vil det kunne forebygge mange uønskede hendelser.

Idrett er en viktig del av mange unge sin hverdag, likevel føler mange seg ekskludert. Idretts glede og samhold fører til bedre fysisk og mental helse. Derfor er det viktig at alle unge har tilgang til et idrettstilbud som passer dem. Uavhengig av talent og ferdigheter burde kommunen, støttespillere, utøvere og trenere sørge for et inkluderende idrettsmiljø.

Vi ungdommer ønsker oss kultur som ikke er kjedelig. Kultur skal presenteres på en tidsaktuell og engasjerende måte. Det finnes mange gode kulturtilbud, men ikke alle er godt nok informert om eller tilpasset vår aldersgruppe.

## Ungdommens bystyre:

- Ønsker å styrke helsesykepleier og fastlege tilbudet slik at alle har god tilgang når de trenger det.
- Oppfordrer alle skoler til å ansette en egen skolepsykolog
- Oppfordrer kommunen til å etablere flere lavterskel og anonyme helsetilbud. Disse og de allerede eksisterende må også informeres mer om i skolen.
- Ser behov for at den nåværende seksualundervisningen skal ha høyere kvalitet.
- Oppfordrer til bedre formulering når det gjelder taushetsplikt og gjennomføringen av den. Dette slik at alle barn og unge kan kontakte pålitelige voksne angående.
- Ønsker å etablere en felles plattform for de forskjellige digitale ressursene. I tillegg til bedre markedsføring av de allerede eksisterende ressursene.
- Anmoder skolen til å gi mer informasjon til elever om ulike rusmidler og hva det gjør med kroppen.

## Ungdommens Bystyre:

- Oppfordrer lærere til å kommunisere bedre og oftere med sine elever.
- Presiserer at elever har rett til å medvirke tidlig og gjennom hele opplæringsprosessen. Dette gjelder ikke bare prøveformat, men også tillegning av pensum.
- Understreker at lærere har et ansvar for å bruke ulike læremetoder i timene sine. Dette er fordi enhver elev lærer ulikt, og må finne sin egen måte.
- Annerkjenner at vi er ulike. Derfor må det være plass til flere ulike metoder i samme klasserom.
- Elevmedvirkning bør innebære at lærere er imøtekommende og legger til rette for eventuell praktisk læring.



## Ungdommens Bystyre:

- Ser behov for flere trygge møteplasser for unge. Disse skal være lavterskel, rimelige og åpne for alle.
- Etterlyser tilbud der ungdom kan møtes uavhengig av religion, livssyn eller politisk standpunkt.
- Oppfordrer allerede etablerte ungdomsklubber å tilpasse åpningstidene sine til ungdommers behov i større grad.
- Etterlyser møteplasser i bydelene, lett tilgjengelig for ungdom. Gjerne med nærhet til mat og kollektivtilbud.
- Oppfordrer til at møteplassene ikke etableres der det kan skape forstyrrelse for andre aldersgrupper.
- Presiserer at det er viktig med trygge og kompetente voksne som er tilstede på ungdommers premisser.
- Forventer at det implementeres bedre og flere tilbud for kollektivtransport. Vi unge er helt avhengige av en måte å komme oss til og fra.

## Ungdommens Bystyre:

- Presiserer at støtteordninger må informeres bredt om, slik at de er godt kjent av alle.
- Forventer at idrettstilbudene gis i nærheten av der de unge bor, og er inkluderende for alle.
- Forventer at nedslitte idrettsarenaer og utstyr prioriteres økonomisk og vedlikeholdes jevnlig. Dette for å opprettholde og styrke en bred idrettsprofil.
- Presiserer at barn og unge fortjener å være en del av idrettsmiljøet uavhengig av sosioøkonomisk bakgrunn.
- Forventer at idrett og fritidsaktiviteter er godt tilrettelagt for ungdom med funksjonsnedsettelse.
- Vil sikre tilpasning og muligheter for unge som ønsker å satse, samtidig som breddeidretten opprettholdes.
- Forventer at barn og unge ikke blir straffet med bot i form av penger når de driver med idrett. Disiplin kan bli lært på andre måter, og skal ikke gå utover lomdeboka.

## Ungdommens Bystyre:

- Anmoder alle å tilby varierte og alderstilpassede kulturtilbud. Disse bør være livssynsneutrale.
- Presiserer at kultur, både den vi får servert og den vi deltar i selv, bør være gratis eller rimelig.
- Ser behovet for en oppfriskning hos Den Kulturelle Skolesekken. Ungdom bør inkluderes mer i bestemmelser angående dette programmet, for å sikre mer interaktivitet og refleksjon i viktige tema gjennom kunst og kultur.
- Belyser behovet for at alle unge har et kulturtilbud i nærheten av seg.
- Forventer at barn og unge som selv ønsker å satse på kunst og musikk får de ressursene de trenger for å kunne fremheve sitt verk. Ressursene bør være både økonomisk støtte, men også mer tilrettelegging for å utvikle seg i forhold til nivå.