

Vi ungdom ønsker oss en god seksualundervisning



Ungdommens bystyre
Kristiansand

Les mer på nettsiden vår
ungdommens-bystyre.net



Grenser, egen kropp og kroppspress (Barnehagen og oppover)

Det er utrolig viktig, også for seksuell helse, å kunne føle seg komfortabel i egen kropp. Grenser handler om å kjenne seg selv, hva man er komfortabel med og når man kan si nei eller stopp. Alle burde lære både om egne grenser og å respektere andres. Kroppspress er en viktig del av denne opplæringen. I opplæringen om grenser bør ulike kulturelle aspekter og religioner og ubalansen i makt mellom barn og voksne, tas med. Å ikke lære om grenser, egen kropp og kroppspress, kan få konsekvenser som voldtekt, ufrivillig graviditet og negativt selvbilde.

Porno (4. klasse og oppover)

Antallet barn og unge som ser, og blir avhengig av, porno øker stadig. Det er viktig at barn og unge får muligheten til å reflektere rundt hva porno er, og fører til. Etske dilemmaer og slaveri og voldtekt innenfor pornobransjen, bør være en del av dette. Porno er en urealistisk versjon av sex, og er med på å skape press og en urealistisk standard for både kropp og sex. Alle som ser porno bør være klar over hva de ser på og at det ofte er urealistisk.

Sexting og deling av nakenbilder (6. klasse og oppover)

Ungdom må få god opplæring i lovverket i forhold til nakenbilder og aldersgrenser, og om hva det å dele nakenbilder kan føre til. Likevel har unge også behov for å lære om sex i avstandsforhold og hvordan man på en trygg måte kan dele nakenbilder eller sexting. Opplæringen må være objektiv og ikke preget av meningen til den som underviser. God opplæring kan legge grunnlaget for trygg deling!

Helsetjenester (7. og oppover)

Antall mennesker som strever med psykisk helse øker. Dette gjelder også flere og flere barn og unge. Heldigvis finnes det hjelp å få. Men, vi opplever at mange ungdommer strever og vil ha hjelp, men ikke vet hvor de skal gå. Vi mener at informasjon om ulike helse- og tjenestetilbud bør inn i læreplanen i Kristiansand kommune, slik at barn og unge kan få den hjelpen de behøver.

Kjønns sykdommer, hygiene og prevensjon (8. klasse og oppover)

Av seksuelt aktive unge har 5% klamydia til enhver tid. Dette er bare en av flere kjønns sykdommer. Det er enormt viktig for unge å kunne gjenkjenne tegnene på forskjellige kjønns sykdommer, konsekvensene av dem og behandlingsalternativer. Men viktigst av alt: Prevensjon må gjennomgås på en nøyaktig måte, inkludert bivirkninger av de mest brukte og andre hormonfrie prevensjonsmidler. Opplæring i hygiene i forbindelse med seksuell helse, burde inkludere kunnskap om kjønnsorgan, hygiene rundt og etter samleie og grunnleggende hygiene.

Småtrinn

Mellomtrinn

Ungdomstrinn

Videregående

Seksualitet, kjønnsidentitet og mangfold (1. klasse og oppover)

De siste tiårene har det i samfunnet vært store fremskritt innenfor anerkjennelse av skeive og transpersoner. Dessverre ser vi ikke den samme endringen i seksualundervisningen. De største seksuelle gruppene burde gjennomgås. I følge SSB er rundt 11% av unge voksne mellom 18-24 skeive¹. 11% mener de fikk dårlig undervisning og dette burde bedres hos fremtidige generasjoner. Vi trenger større aksept og informasjon om mangfold!

Syklusen til kvinner (4. klasse og oppover)

I opplæring om menstruasjon, må også informasjon om syklusen til kvinner, og hvordan det fungerer, være en del. Alle kjønn bør kjenne til hvordan ulike faktorer og bivirkninger påvirker en kvinnes psykiske og fysiske tilstand. Slik kan alle ha forståelse for, og kan tilpasse seg syklusen. Å kjenne til syklusen kan forhindre ufrivillig graviditet.

Onani (5. klasse og oppover)

Det er bra at unge er nysgjerrige og blir kjent med egen kropp, og det er viktig at dette ikke blir skambelagt eller vinkles negativt i seksualundervisningen. Samtidig bør unge forstå at det er en risiko for å bli avhengig, men at det går å få hjelp dersom det er tilfellet. Opplæringen burde inkludere informasjon om praksisen rundt onani og orgasme.

Trygg sex i forskjellige forhold (7. klasse og oppover)

Norge er bygget opp av en rekke forskjellige seksuelle, kulturelle, kroppslige og kjønnslige minoriteter. Alle burde lære om trygg sex i ulike forhold. Dette inkluderer trygg sex i forhold hvor en eller flere parter har en funksjons-nedsettelse eller er skeive. Opplæringen burde også ta høyde for de forskjellige kulturene Norge består av. Alle trenger trygg og troverdig informasjon. I en gjennomsnittlig klasse på 29 elever er rundt 2 være skeive, og mange klasser har også en eller flere med en funksjonsnedsettelse. Hvorfor skal da kun heterofil sex være på læreplanen?

Voldtekt og gjenkjenning av beruset tilstand (8. klasse og oppover)

Noe av det viktigste man burde lære om i seksualundervisningen er hva voldtekt og seksuelle overgrep er. En god opplæring om dette er forebyggende. Kunnskap om hvordan man skal gjenkjenne noen i beruset tilstand, bør være en del av dette. Mange voldtekts-situasjoner oppstår når en eller flere parter er beruset.